

## Carmen Di Santo



INDIRIZZO: via Pastore, 26 Motta Visconti (MI), 20086

E-MAIL: [carmen.disanto01@universitadipavia.it](mailto:carmen.disanto01@universitadipavia.it); [carmen.disanto@unipv.it](mailto:carmen.disanto@unipv.it)

TELEFONO: 3480874932

DATA DI NASCITA: 15/ 04/ 1991

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

- 09/ 2017- 07/ 2021      Studio Spairani, via dell'industria, 2, Torre d'Isola, 27020, Pavia (PV)  
Studio fisioterapico e palestra medica.  
TIPO DI IMPIEGO: personal trainer in palestra medica, massoterapista.
- 01/2016 – 12/2021      Studio Spairani di Stefano Bescapè, p.tta Sant'Ambrogio 7/8, Motta Visconti, 20086, MI  
Centro chinesiterapico e fisioterapico.  
TIPO DI IMPIEGO: personal trainer in palestra medica.
- 09/ 2015 – 06/2017      Istituto comprensivo "Rita Levi di Montalcini", Buccinasco, MI  
Scuola primaria  
TIPO DI IMPIEGO: Costruire lezioni di atletica leggera, percorsi di motricità generale per soggetti affetti da disabilità fisica o intellettiva - relazionale. Attività di integrazione con il gruppo dei pari.
- 09/ 2015 – 06/2016      Istituto comprensivo "Aldo Moro", Buccinasco, MI  
Scuola primaria  
TIPO DI IMPIEGO: Costruire lezioni di atletica leggera, percorsi di motricità generale per soggetti affetti da disabilità fisica o intellettiva-relazionale. Attività di integrazione con il gruppo dei pari.

### **ATTIVITÀ DIDATTICA PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA**

---

- a.a. 2017 – in corso      DOCENTE A CONTRATTO DI ANATOMIA UMANA nell'interfacoltà di scienze motorie presso il dipartimento di sanità pubblica, medicina sperimentale e forense.  
PRINCIPALI MANSIONI: Spiegazioni dell'apparato muscolo scheletrico con origini e inserzioni muscolari attraverso l'utilizzo di slides e manichini dimostrativi, video esplicativi del movimento umano. Spiegazione e dimostrazione dei principali esercizi di rinforzo muscolare e stretching.

- a.a. 2014 – a.a. 2017 TUTOR DI ANATOMIA APPLICATA  
PRINCIPALI MANSIONI: esercitazioni di anatomia applicate alla biomeccanica
- 31/05/2015 Nomina di “CULTRICE DELLA MATERIA DI ANATOMIA UMANA” da parte del Dipartimento di Medicina Sperimentale e Forense
- a.a. 2013-2014 Internato di Anatomia Umana presso l’Università degli Studi di Pavia  
PRINCIPALI MANSIONI: allestimento delle esercitazioni sull’apparato osteo-muscolare rivolte al corso di laurea in scienze motorie.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

- 09/2023 – in corso Accademia Neurocognitiva  
Riabilitazione neurocognitiva secondo il metodo Perfetti
- 09/2020 – 28/11/2023 Laurea triennale in Terapia Occupazionale, Classe delle lauree n.2/snt: professioni sanitarie della riabilitazione (Abilitante alla Professione Sanitaria di Terapia Occupazionale) presso Università degli studi di Pavia  
PRINCIPALI MATERIE/ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DI STUDIO: *prevenzione, cura e riabilitazione di soggetti affetti da malattie e disordini fisici, psichici, con disabilità temporanee e permanenti attraverso attività espressive, manuali-rappresentative, ludiche e di vita quotidiana.*  
QUALIFICA CONSEGUITA: laurea triennale  
VOTO: 110/110  
TITOLO TESI DI LAUREA SPERIMENTALE: *“L’ Esercizio Terapeutico Conoscitivo nella cura di pazienti con esiti di ictus ischemico: proposta di trattamento per la rieducazione funzionale dell’arto superiore dalla propriocezione al movimento”.*
- 03/2023-07/2023 Tirocinio professionalizzante presso ICS Maugeri Pavia, servizio di Terapia occupazionale nei reparti di Neurologia, Risveglio.  
Principali patologie trattate: patologie neurologiche come esiti di patologie cerebrovascolari, poliradicolonevriti, patologie ortopediche come esiti di PTA, PTG, Parkinson.
- 02/2023 Tirocinio professionalizzante presso ICS Mondino Pavia, servizio di Terapia occupazionale nei reparti di Neurologia.  
Principali patologie trattate: patologie neurologiche come esiti di malattie cerebrovascolari, poliradicolonevriti, Parkinson, SM.
- 12/2023-01/2023 Tirocinio professionalizzante presso ICS Maugeri Pavia, servizio di Terapia occupazionale nei reparti di Neurologia, Risveglio.  
Principali patologie trattate: patologie neurologiche come esiti di patologie cerebrovascolari, poliradicolonevriti, patologie ortopediche come esiti di PTA, PTG, Parkinson.

- 09/2023 Tirocinio professionalizzante presso ICS Maugeri Lissone, servizio di Terapia occupazionale nei reparti di Neurologia.  
Principali patologie trattate: Parkinson, malattie neurologiche.
- 12/2021-02/2023 Tirocinio professionalizzante presso ICS Maugeri Pavia, servizio di Terapia occupazionale nei reparti di Neurologia, Risveglio.
- 05/2023- 07/2023 Principali patologie trattate: patologie neurologiche come esiti di patologie cerebrovascolari, poliradicolonevriti, patologie ortopediche come esiti di PTA, PTG, Parkinson.
- 26-27/03/2022 DOCEO: Corso di formazione professionale sui tutori statici nella riabilitazione: il ruolo, l'importanza e l'applicazione nell'iter riabilitativo.
- PRINCIPALI MATERIE/ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DI STUDIO:  
anatomia e biomeccanica dell'arto superiore, in particolare della mano, principali patologie annesse, caratteristiche degli splint in termo-plastica, il loro utilizzo e la loro costruzione.
- 11/2017 – 02/2018 PEGASO Università Telematica in collaborazione con l'Associazione Dottori in Scienze Motorie (D.M.S.A.)
- Qualifica conseguita: Fisiologo dell'esercizio clinico.
- PRINCIPALI MATERIE/ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DI STUDIO:  
Analisi teorica e pratica di soggetti affetti da patologie cronico - degenerative di varia natura (diabete, BPCO, cardiopatie, deficit cognitivi, malattie neurodegenerative), ideazione di programmi di lavoro individualizzati e mirati al recupero funzionale e motorio.
- 21/10/'17 – 16/12/'17 FCSM: Formazione Continua Scienze Motorie
- Seminario di aggiornamento scientifico per la formazione di istruttori di Ginnastica pre- e post-parto.
- PRINCIPALI MATERIE/ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DI STUDIO:  
modifiche che il corpo della gestante subisce, pavimento pelvico e sue disfunzioni pre e post parto, algie durante la gravidanza.
- 25/03/2017 Gruppo Studio Scoliosi – centro Vismara (MI)
- Giornata di aggiornamento professionale "Ipercifosi dorsale e altre disfunzioni della colonna".
- 03/2016 – 04/2017 Essence Academy, via Mentana 15, Monza
- Diploma professionale di Massoterapista
- PRINCIPALI MATERIE/ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DI STUDIO:  
Prestazioni massoterapiche, uso di apparecchiature tecnologiche, massaggio ai fini preventivi, di benessere e sportivi.
- 02/01/'17 – 08/01/'17 Scuola del fitness e delle Scienze Motorie
- ISTRUTTORE DI PILATES

**PRINCIPALI MATERIE/ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DI STUDIO:**

Apprendimento degli esercizi del pilates livello base, intermedio ed avanzato con utilizzo di piccoli attrezzi, strutturazione di lezione di pilates

a.a.'14-'15 – a.a.'15-'16 LM in Educazione Motoria Preventiva ed Adattata, classe di laurea LM67 presso Università degli studi di Pavia

**PRINCIPALI MATERIE/ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DI STUDIO:**  
*Preparazione fisica, rieducazione motoria, trattamento para- e dismorfismi.*

**QUALIFICA CONSEGUITA:** laurea magistrale / laurea di secondo livello

**VOTO:** 110L/110

**TITOLO TESI DI LAUREA:** Revisione della letteratura scientifica recente sul ruolo dell'attività fisica strutturata nella riduzione del grasso viscerale.

a.a.'11-'12 – a.a.'13-'14 Laurea triennale in Educazione Motoria Preventiva ed Adattata, classe di laurea LM67

**PRINCIPALI MATERIE/ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DI STUDIO:**  
*Preparazione fisica e atletica con approfondimento alla parte preventiva ed adattata.*

**QUALIFICA CONSEGUITA:** laurea triennale / laurea di primo livello

**VOTO:** 110L/110

**TITOLO TESI DI LAUREA:** Protocollo A.F.A. evidence based per il recupero funzionale dopo intervento chirurgico per carcinoma mammario: caso clinico.

29/03/'14- 14/04/'14 CONI LOMBARDIA

**QUALIFICA CONSEGUITA:** educatore dello sport con persone affette da disabilità.

**PRINCIPALI MATERIE/ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DI STUDIO:** Concetto di disabilità, difficoltà e metodi di intervento nello sport

03/2009 University of Cambridge ESOL Examinations

**QUALIFICA CONSEGUITA:** level A2

**PRINCIPALI MATERIE/ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DI STUDIO:** Listening and speaking, reading and writing of English language.

a.s.'05-'06 – a.s.'09-'10 Liceo Scientifico "Galileo Galilei" Paola (CS)

**QUALIFICA CONSEGUITA:** Licenza liceale

**PRINCIPALI MATERIE/ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DI STUDIO:** fisica, chimica, matematica, biochimica.

**VOTO:** 91/100.

**MADRELINGUA:** Italiano.

**ALTRE LINGUE:** Inglese.

Capacità di lettura: Buono.

Capacità di scrittura: Buono.

Capacità di espressione orale: Buono.

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI, ORGANIZZATIVE:** ottime capacità di relazionarsi con terzi e lavorare in team. spirito intraprendente, elevata flessibilità e ottime doti comunicative. Ottime capacità nella gestione di piccoli e grandi gruppi anche nel ruolo di leader acquisite nelle occasioni di formazione, tirocinio e lavorative. Amante dello studio e in continuo aggiornamento professionale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE:** buona conoscenza del sistema operativo windows e macintosh, pacchetto office. Buona capacità nella navigazione sul web e nella gestione della posta elettronica.

**PATENTI:** A1, B.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30/06/2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).